

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА\_БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ\_10 КЛАСС**

Учебный предмет/курс	Физическая культура
Класс	10
Программа по предмету (курсу)	Федеральная рабочая программа среднего общего образования Физическая культура (для 10–11 классов образовательных организаций)
УМК (автор, издательство, год)	Физическая культура. 10-11 класс учебник для общеобразовательных организаций/Лях В.И. -М.: Просвещение, 2023 год
Цель (и) учебного предмета/курса	Формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Формирование потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности
Объем	10 класс 68 часов (2 часа в неделю)
Форма организации	Очная, программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий