

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА\_БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ\_1 КЛАСС**

Учебный предмет/курс	Физическая культура
Класс	1
Программа по предмету (курсу)	Федеральная рабочая программа начального общего образования ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (для 1–4 классов образовательных организаций)
УМК (автор, издательство, год)	Физическая культура: 1 класс: учебник / Матвеев А.П.: «Просвещение», 2023 год
Цель (и) учебного предмета/курса	Формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Формирование у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью
Объем	1 класс 99 часов из расчёта 3 часа в неделю
Форма организации	Очная, программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий